

# 長生園デイサービス便り

令和2年6月1日発行 No.230 発行責任者 園長 吉富 達夫 6月号



## 母の日行事



5月10日が母の日で、肩たたきの歌を歌ったりお母さんや子供との思い出をお話し頂きました♪



季節も変わり、夏が目の前に迫っています。

6月になりました。今年も前半年が経とうとしています。春の陽気ともさよならをして、梅雨の季節がやってきますね!

野や山、田畑にも雨が必要のように私たち人間にも水分が必要です!

これから夏に向けて暑くなって来ますので、脱水を起こさない為にもこまめに水分をお取りください♪

体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に気を配りましょう。

### 機能訓練情報

#### ウイルスから身を守るためには

新型コロナウイルスの影響で外出機会が減り、運動不足になっていませんか?

運動不足になると免疫力が低下し体調を崩し易くなります。

免疫力を高めるにはバランスの良い食事と十分な睡眠が基本となります。

また、適度な運動とお風呂で身体を温めることも免疫力を高める効果が期待できます。

色々なウイルスから身を守るためにも意識して身体を動かすことを心掛けてみてはいかがでしょうか。



## 手芸クラブ



5月の手芸クラブではご利用者の皆さまにご協力を頂き貼り絵で作成した『新長生園』を完成させることが出来ました!



折り紙で万華鏡を作りました♪



## マスク作り

新型コロナウイルス対策の一環として、手芸クラブにてご利用者様と職員との共同でマスクを制作致しました!



職人さんのように巧みに裁縫をされていましたね♪皆様うまく仕上げられ嬉しそうに見えました~



作ったマスクは...

是非皆様のお手に届きたくさせていただきます! 5月末日より引き取ります♪



## 6月の誕生者

川原 ハルノ 様 97歳

馬場 トモヨ 様 90歳



## 6月の予定

- 1週目 手芸クラブ(貼り絵)
  - 2週目 父の日行事
  - 3週目 誕生会・体重測定
  - 4週目 レクレーション・映写会
  - 5週目 手芸クラブ(七夕短冊)
- 音楽リハビリはお休みです



発行所 長生園デイサービスセンター

〒848-0027 伊万里市立花町2703-2 ☎ 0955-25-8203(直通)