

長生園デイサービス便り

令和2年7月1日発行 No.23 | 発行責任者 園長 吉富 達夫 **7月号**

いよいよ梅雨も本格化。

皆様、大雨にはお気を付けてください。

昨年の豪雨災害は記憶に新しいことだと思います。近年では、雨量の増加による川の増水や土砂崩れなど、思いもよらない被害を受ける事も考えられます。十分にご注意ください。

今月、デイサービスでは七夕会を予定しています。皆さんの願いを書いた短冊を笹につけて飾りたいと思います。

機能訓練情報

水分補給の大切さについて

この時期から十分に注意したいのが「熱中症」です。熱中症対策として最初に思いつくのは、水分補給ではないでしょうか。高齢になると、喉の渇きを感じにくくなり、室内でも脱水を起こし易くなります。水分補給のタイミングは、①起床時、②毎食後、③入浴後、④就寝前がお薦めです。こまめな水分補給を心掛け、熱中症を予防しましょう。



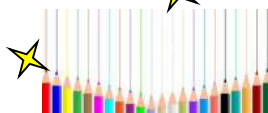
マスク配布



皆様のご協力を頂き制作したマスクを配布いたしました♪
センターにも着用し来園されています!

レクレーション

カラオケに塗り絵や将棋なども楽しまれ、今月もセンター内では活動的に過ごされています♪



手芸クラブ

今月の手芸クラブでは七夕会に備えて飾りつけを製作しています。綺麗な飾りに彩られた笹と願いが書かれた短冊がセンター内に飾られます。



お菓子作り

初のおやつ作り(^^♪
あんこを丸める係、皮を焼く係、仕上げ係に分かれ、協力あって『どら焼き』を作りました!!
『やっぱり、自分たちで作ったもんはうまかね〜』と嬉しい声が聞こえて来ました♪



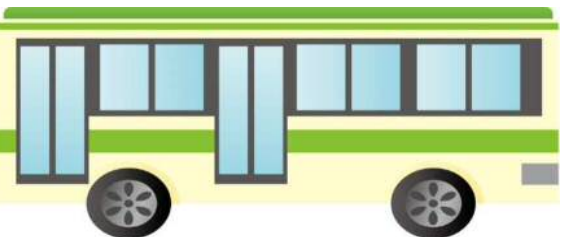
7月の誕生者

誕生日
おめでとうございます

宮崎 猛 様 94歳
大久保 露子 様 92歳
梶山 富喜子 様 91歳
本山 多江子 様 89歳
前山 カヲル 様 88歳
富永 清子 様 85歳
大宅 貞子 様 83歳
馬場 兆恵 様 76歳

7月の予定

1週目 七夕飾り 短冊作り
2週目 七夕会
3週目 誕生会・体重測定
4週目 ドライブ(海)・映写会
5週目 紙相撲大会
音楽リハビリはお休みです



発行所 長生園デイサービスセンター

〒848-0027 伊万里市立花町2703-2

☎ 0955-25-8203(直通)