

長生園デイサービス便り

令和3年4月1日発行 No.240 発行責任者 園長 吉富 達夫

4月号



暖かくなり…花々が彩を見せ心とお季節がやってきました。この春、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

新年度がスタートしましたがコロナウイルスはまだまだ感染拡大が続いています。手洗い、マスクを着用し十分な感染対策をして、今年度も楽しんで行きましょう。よろしくお願いします。



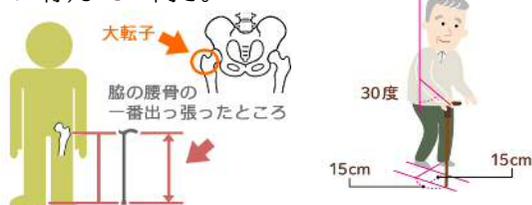
機能訓練情報

杖の高さはどれぐらいがいいの？

歩くのが苦手な人にとっては、杖は第3の足であり、転倒を予防する働きがあります。

しかし、高さが合っていないと手首を痛め、かえってバランスを崩し易く、転倒に繋がる可能性があります。そこで、杖の高さを決める目安として、2つの事を紹介します。

- ① 肘を軽く曲げ（約30度）、つま先から外側に約15cm、前方に約15cmで握れる高さ。
- ② 床から大転子（だいてんし）（太ももの横にある出っ張った骨）までの高さ。



※あくまでも目安ですので、お困りの方は機能訓練員までご相談下さい。



いきいき園芸クラブ

春になりました。園芸活動を開始し、利用者の皆様と一緒に花壇に花の苗を植えました🌸
皆様と一緒に担当職員で作った花壇…
彩鮮やかに花が咲き誇るのを楽しみにしています♪



長生園の一本桜

園庭の一本桜が開花しました！
色鮮やかに咲き誇っています♪
利用者みなさまにお楽しみ頂き
写真撮影を行いました☆



4月の誕生者

副島	ミサヲ	様	95歳
丸田	八重子	様	92歳
副島	正之	様	91歳
小松	幸枝	様	85歳
副島	法子	様	85歳
原口	文夫	様	79歳

お誕生日おめでとうございます♡

4月の予定

1週目	ドライブ（桜）・映写会
2週目	手芸クラブ（こいのぼり）
3週目	誕生会・体重測定
4週目	ドライブ（八重桜）・映写会
5週目	ドライブ（つつじ）・映写会

発行所 長生園デイサービスセンター
〒848-0027 伊万里市立花町2703-2 ☎ 0955-25-8203(直通)