

長生園デイサービス便り 9月号

令和6年9月1日発行 No.281 発行責任者 園長 吉富 達夫

暦の上では秋ですが、今年も残暑厳しい日が続いています。皆さん秋バテはしていませんか？

秋バテの予防には夏バテ同様に、良質な睡眠と栄養バランスの摂れた食事が重要です。また湯船に浸かり身体をリフレッシュさせるのも効果的と言われています。

長生園へ来た際は、秋バテ予防と思ってお風呂に入ってみてはどうでしょうか!?

※お願い※

感染症が流行しています。体調が優れない場合は、職員へお知らせください。



1週目	レクリエーション
2週目	レクリエーション、身長・体重測定
3週目	レクリエーション
4週目	敬老会
5週目	レクリエーション

ぶっくん号 18(水)に来られます!

9月生まれの方のご紹介

岩橋 八千代 様	101歳	岩政 國光 様	93歳
前山 ヤエノ 様	92歳	井手 恭子 様	91歳
杉原 カズエ 様	88歳	山口 トクノ 様	87歳
林 イトエ 様	82歳		

納涼祭の準備



納涼祭

発行所 長生園デイサービスセンター
〒848-0027 伊万里市立花町2703-2 ☎ 0955-25-8203(直通)