

長生園デイサービス便り

5月号

令和8年5月1日発行 No.301 発行責任者 園長 吉富 達夫

五月といえば夏の始まりを告げる「立夏」を迎え、紫外線がとても強くなりますので外出の際は注意が必要です。

紫外線を浴び過ぎると免疫力が低下し、体調を崩し易くなります。十分な睡眠と栄養補給をしっかりと行い、暑い季節の到来に備えましょう。

(お願い) ・感染症が流行してるので、朝の検温とマスクの着用をお願いします。
・持ち物に名前の記載をお願いします。

- 1週目 ドライブ (つつじ)、映写会
- 2週目 レクリエーション
- 3週目 レクリエーション、体重測定
- 4週目 テイ喫茶 (お菓子、Tea)
- 5週目 カラオケ

※花の開花状況で変更する場合があります。

ぶっくん号：27日 (水)

5月のお誕生日

光岡 亮 様	99歳
岩崎 實子 様	89歳
大川内 ヒサ子 様	86歳



ドライブ



ボランティア (TSS 様)



手芸クラス (鯉のぼり)



100歳を迎えられた方のお祝いを皆で行いました。これからも元気にお過ごし下さい。

発行所:長生園デイサービスセンター
〒848-0027 伊万里市立花町2703-2
☎ 0955-25-8203(直通)

公式SNS

最新情報を発信中!!

